

自分を見つめ 自分の心の揺らぎを受け止め 穏やかな「生」へと導く講演



演題 「わたしの命」

講師 看護師・心理カウンセラー むらた さなえ
AGERAインストラクター 邑田 早苗



看護師として46年の経験から、出合ったその人が病気と闘う大仕事、その人が病気になった思いへのサポート、そしてご家族へのサポートの重要性を学ぶ看護師として関わってきました。

聞いてくださる人へ「自分が好きですか」「本当の自分に出会えましたか」「一生懸命、今を生きてますか」「今の自分を誰かに知ってもらってますか」「心と身体の命を守ってますか」「ありのままの自分ですか」と問いかけ、一緒に考えて自分自身を知る事が出来る話をします。

聞いてくださった人から「命の大切さを知った」「1日10個の自分の良いところを見つける」「今日できた自分に感謝し、自信をつけたい」等と自分自身の思いを伝えてくれます。

小・中・高等学校のPTA関係者向けの講演も可能です。

「おもてなしの考え方で企業再生・経営改善・収益アップ・人財育成」を目的としたホテル・旅館・飲食店・各種施設様のコンサルタント・コーチング・オーダー研修・人材派遣会社

株式会社
AGERA

山口県山口市小郡黄金町4-17 ゼスト小郡8F
TEL 083-929-3393 FAX 083-929-3394
HP <http://agera7.jp>
MAIL info@agera7.jp

代表取締役 西岡稀海香

